

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan Umum	4
1.5.2 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.6.2 Manfaat Bagi Masyarakat	5
1.6.3 Manfaat Bagi Universitas Esa Unggul	5
1.6.4 Manfaat Bagi Institusi	5
1.7 Keterbaharuan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kehamilan	11
2.1.1. Kebutuhan zat gizi selama masa kehamilan	12
2.2. Kecemasan pada kehamilan	12
2.2.1. Pengertian Kecemasan	12
2.2.2. Skrining kecemasan ibu hamil	13
2.3. Vitamin B	14
2.3.1. Vitamin B6	16
2.3.2. Vitamin B9	18
2.3.2. Vitamin B12	21
2.4. Asam Lemak Omega-3	23

2.5. Metode Survei Konsumsi Pangan	25
2.6. Kuesioner <i>The State-Trait Anxiety Inventory</i> (STAI)	28
2.7. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	29
2.7.1. Kerangka Teori	29
2.7.2. Kerangka Konsep	31
2.8. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2. Jenis dan Desain Penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Sampel.....	33
3.3.3. Perhitungan besar sampel	34
3.4. Pengumpulan data	35
3.4.1. Data Primer	35
3.4.2. Data Sekunder	36
3.5. Instrumen Penelitian.....	36
3.6. Variabel Penelitian.....	39
3.7. Definisi Konseptual.....	39
3.7.1. Kehamilan.....	39
3.7.2. Kecemasan	39
3.7.3. Asupan vitamin B6	39
3.7.4. Asupan vitamin B9	39
3.7.5. Asupan vitamin B12	40
3.7.6. Asupan omega-3	40
3.8. Definisi Operasional.....	40
3.9. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.9.1 Pengolahan data	41
3.9.2. Analisis Data	42
3.10. Organisasi Penelitian	44
3.11. Rencana Target Publikasi.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.1 Visi.....	46

4.1.2	Misi	46
4.2	Data Hasil Penelitian	46
4.2.1	Data Hasil Uji Normalitas	46
4.2.2	Data Hasil Analisis Uji Univariat	46
4.3	Analisis Bivariat	50
4.3.1	Hubungan Antara Asupan vitamin B6, vitamin B9, vitamin B12, omega-3 dan Kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Kecamatan Johar Baru	50
BAB V PEMBAHASAN		52
5.1	Asupan Vitamin B6, Vitamin B9, dan Vitamin B12	53
5.2	Asupan Omega-3	54
5.3	Skor Kecemasan	54
5.4	Hubungan Antara Vitamin B6 dan Kecemasan Ibu Hamil	54
5.5	Hubungan Antara Vitamin B9 dan Kecemasan Ibu Hamil	55
5.6	Hubungan Antara vitamin B12 dan Kecemasan Ibu Hamil	57
5.7	Hubungan Antara Omega-3 dan Kecemasan Ibu Hamil	58
5.8	Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		60
6.1	Kesimpulan	60
6.2	Saran	61
6.2.1	Bagi Peneliti Lain	61
6.2.2	Bagi Ibu Hamil	61
DAFTAR PUSTAKA		62
Lampiran 1		67
Lampiran 2		68
Lampiran 3		69
Lampiran 4		76